

## GUIDE D'ACHAT ROLLERS OU CONSEILS A L'ATTENTION DU PERE NOËL

Si la glisse roller vous tente ou si c'est vos tripes!! Quelques petits conseils et astuces pour bien s'équiper.

**Qui dit achat roller dit achat d'engin et de protections : les 2 sont indissociables; C'est votre équipement.**

### ATTENTION

Les rollers sont des patins à roulettes dont le chausson est attaché à la platine et au train roulant.

2 sortes de rollers existent : les traditionnels à 4 roues formant un rectangle et les « in line » à 4 roues (aussi) alignées.

Les patins en ligne peuvent ne pas convenir à tous les enfants et à tous les adultes. Il peut être nécessaire de se muscler et renforcer la voûte plantaire et les articulations des chevilles afin d'éviter de patiner en carres internes (comme des pingouins) ou à l'inverse, l'apprentissage en quad peut s'avérer laborieux au début (conseil : commencer par le « in line » avant).

1. **Pour les traditionnels ou Quads**, vérifiez que la chaussure est montante avec une tige ferme (bon maintien au niveau de la cheville). Préférez les roues en polyuréthane dit « gomme » et évitez celles en plastique dur ou en PVC.
2. **Pour les « in line » ou rollers en ligne**, choisissez une Marque ou des génériques **à coque** (géniaux s'ils vous conviennent), le reste c'est du jouet ou du bas de gamme, des « missions impossibles » à vous dégoûter du roller. A moins de 120 euros (pour les adultes) ou de 20 euros (pour les enfants), évitez !
3. **Pour des rollers spécifiques (rien à voir avec les modèles fitness ou de déplacement urbain)**, ce sont les moniteurs responsables des Spé RSI qui vous prodigueront les conseils les plus avisés, contactez-les ;vous avez leurs coordonnées au niveau de la Brochure adultes rubrique les Spécifiques.

### ➤ Pour les adultes :

**On ne transige pas sur la pointure des rollers.** Rollers et protections doivent vous aller pile poil. Au fil de l'utilisation vous

allez récupérer quelques millimètres non négligeables (la mousse des chaussons se tasse, les protections perdent de leur rigidité).

Pour les modèles adultes, **n'achetez jamais au-dessus de votre taille. Prenez votre taille exactement, et essayez-les de préférence pour être sûr qu'ils vous vont (taille et modèle) en position assise dans** un premier temps, puis relevez-vous tranquillement et récupérez la position spécifique roller dite « de sécurité » : debout les jambes fléchies, prenez-le temps de sentir comment vous êtes à l'intérieur; **cela doit être confortable mais ferme** c'est à dire pas mou.

Les rollers à « coque » demeurent les meilleurs rollers ; par leur maintien, ils permettent une vraie restitution de ce que vous faites. N'hésitez pas à essayer plusieurs modèles, un 1<sup>er</sup> modèle va permettre de faire ses repères, le modèle suivant est un investissement, un moyen de déplacement à part entière.

Pour cette saison 11/12, vous avez 2 modèles chez Séba: les Séba FRX puis les Séba FR1 et 2, chez Rollerblade : Les « Twister 243 » de Rollerblade en platine 243mm surtout pas les plus petites, ou les « Fusions ».



Twister 243

Fusions

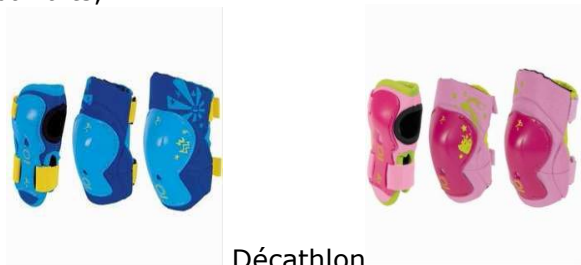
Sachez que vous pouvez avoir besoin d'une taille différente en fonction des protections (poignets, coudes, genoux). Si c'est le cas, les magasins spécialisés répondront mieux à votre demande.

N'oubliez pas : si vous hésitez, louez-les d'abord... ou si vous avez des doutes, n'hésitez pas à nous téléphoner au 06 84 96 30 78.

## CONSEILS A L'ATTENTION DU PERE NOËL

### ➤ Pour les enfants,

4. **il est nécessaire de prendre des protections** dignes de ce nom et non pas des jouets; à la bonne taille (essayage nécessaire) et bien rembourrées sinon elles ne servent à rien, par exemple : éviter les protections Barbie ou Zora l'exploratrice ainsi que les Power Slide mais **les kits Play 3 de Décathlon** rose, bleu, rouge ou noir **et ceux de Go Sport** sont parfaits,



Décathlon



Go Sport

5. Des rollers qui leur maintiennent bien le pied et non qu'ils leur déforment faute de soutien. Attention la vague des agrandissables n'a pas apporté de bons modèles, on a perdu en soutien. Cette année 11/12, nous pouvons recommander en 1<sup>er</sup> modèle pour enfants débutants **Décathlon Play 3** puis en 2<sup>ème</sup> modèle **les play 4** mais surtout pas les oxelo ou les play 5, ensuite pour enfants débrouillés **Séba FR Juniors**, pour enfants confirmés, **Séba FRX**.



Play 3



Play 4



FR Junior



FRX

6. Si l'enfant peut essayer la paire c'est toujours mieux, tâchez de voir s'il arrive à tenir ses patins droits. Si vous avez envie de faire une véritable surprise, commencez par les louer au minimum une fois ou 2 pour savoir quel modèle convient. Vous ferez l'achat ensuite en toute tranquillité car vous connaîtrez son modèle et sa taille.

Une taille ou 2 de plus est sans soucis à partir du moment où le modèle va. En effet, nous allons jouer avec une semelle supplémentaire (fine et en cuir) à rajouter et doubles chaussettes au début puis au fur et à mesure que l'enfant va grandir simples grosses chaussettes, retrait de la semelle supplémentaire, chaussettes fines. Le roller durera ainsi 1 an voir 2.

Nous ne pouvons que vous recommander **de prendre du temps**, de retrouver les magasins spécialisés qui sont les mieux placés pour les conseils et le service après vente.

Dans tous les cas, ne vous laissez pas influencer par les vendeurs pour acheter plus cher parce que c'est mieux, ou trop grand car le vendeur n'a plus que cette taille là: **un roller urbain adulte ne doit pas être équipé de roues de plus de 84 mm et être à sa taille, un roller enfant doit être en coque et peut avoir une taille au dessus.**

**RSI** ROLLER SQUAD  
INSTITUT