

RSI, mode d'emploi

Tout ce qu'il faut savoir sur l'association



Présentation :

Le roller est une activité à multiples facettes. RSI se bat pour les différents thèmes qui lui tiennent à cœur :

- La défense du roller
- Les actions philanthropiques
- Les actions ludiques et environnementales
- La démocratisation de la pratique

RSI vise à ce que chacun puisse devenir ambassadeur de sa pratique. Notre association fait office de référence depuis 1987, le but étant de promouvoir le roller.

Le bureau

Adeline LE MEN	Présidente et Monitrice	06 84 96 30 78
Michel SAINT LARY	Trésorier et Moniteur	06 84 96 70 90
Jean-Louis GRILLOT	Secrétaire Général et Moniteur	06 84 96 30 76

Le Conseil d'Administration

Il est composé de 3 à 12 membres maximum, élus à l'assemblée générale par les adhérents.

Information et Communication

Pour permettre une meilleure communication entre nous RSI a mis à votre disposition les numéros de téléphone et courriels suivants :

Administration

- Une ligne «adhérents» 01 56 61 99 61
- Une adresse mail adherents.rsi@gmail.com
- Un numéro d'appel « urgence » (cours à la Dernière minute, incidents...) 06 84 96 30 78
- Un n° de pré-inscription aux Stages Rollers Vacances 06 84 96 30 78
- Une ligne de pré-inscription aux Stages gratuits d'initiation Sport Découverte de la Mairie de Paris. 09 54 65 35 31
- Un site Web. Vous cherchez un numéro ? Rendez-vous dans la rubrique **Contact** du Site Internet. <http://www.rsi.asso.fr>

L'Equipe pédagogique

Adeline	06 84 96 30 78	Jean-Marc	06 63 83 35 96
Jean-Louis	06 84 96 30 76	Michel	06 84 96 70 90
Jérémy	06 84 96 99 69	Jeff	06 84 96 30 77

et aussi : AYMART Anthony, DENISE Steven, GAUTIER Christophe, LE DENMAT Audrey, LEDIEU Marie-Christine, ROBERT Marine, RUCKLY Hugo, WALTJ Jean-Marie.

Inscriptions aux cours

Par Téléphone :

Déplacement urbain : laissez nous un message clair sur le répondeur 48h avant et **nous ne vous rappelons qu'en cas de soucis !** Appelez le 01 56 61 99 61 en indiquant : le niveau (ex : 1a), la date et l'horaire, votre nom, prénom et n° de tél. Pour les inscriptions du W.E., après vendredi 12h appelez Adeline au 06 84 96 30 78 et les inscriptions se feront en fonctions des places disponibles.

Par Internet :

Cliquez sur le bouton « Inscriptions au cours », dans le Menu Principal, à gauche de l'écran. Remplissez le formulaire. Votre inscription est validée dès lors que nous vous la confirmons par mail. Attention ! pour les inscriptions du W.E., après vendredi 12h, appelez Adeline au 06 84 96 30 78.

L'annulation

Tout cours non décommandé 48h à l'avance est dû. Seules les intempéries sont causes d'annulation sans délai préalable. Le moniteur évalue la faisabilité du cours et se réserve le droit de l'annuler en cas d'insécurité. Tout cours interrompu au-delà de la moitié de sa durée ne sera pas remboursé.

EN CAS D'INCERTITUDES METEO OU BESOIN DE JOINDRE LE MONITEUR :

Déplacement Urbain

- Lundi place d'Italie ou gymnase Marcel Cerdan: 06 84 96 30 76
- Mardi au Gymnase Marcel Cerdan – Salle de Danse : 06 84 96 30 78
- Jeudi à Jules Noël : 06 84 96 30 76
- Vendredi au Gymnase Blanqui : 06 84 96 30 78
- Samedi Godille Trocadéro et Après-midi Jules Noël : 06 84 96 30 78
- Samedi 11h Trocadéro : 06 84 96 30 77
- Dimanche aux Invalides: 06 84 96 30 78 ou 06 84 96 30 76
- Dimanche Rando Ecole et Jules Noël : 06 84 96 30 76

Spécifiques adultes

- Mardi et Jeudi Street EGP18 18ème : 06 30 75 01 15
- Lundi et mercredi Slalom Inter-Associatif à Jules Noël 14ème avec Igor : 06 75 20 15 57
- Dimanche Atelier Slide Invalides 7ème
- Dimanche Freeskate Jules Noël 14ème : 06 63 83 35 96

Spécifiques enfants

- Mercredi Les Freeskateurs I Jules Noël 14ème : 06 84 96 99 69
- Mercredi les Freeskateurs II Jules Noël 14ème : 06 63 83 35 96
- Samedi Les Street Hockeys Jules Noël 14ème : 06 84 96 99 69
- Samedi Les Touche à Tout Glacière 13ème : 06 84 96 99 69

RSI, mode d'emploi

Tout ce qu'il faut savoir sur l'association



Suite et Fin

Les entraînements libres (cf rubrique activités adultes du site internet)

A partir du [niveau 1a](#), nous pensons que le temps de l'[entraînement libre](#) est indispensable pour favoriser une meilleure mémorisation du geste roller juste.

Il va permettre aussi d'évaluer votre niveau d'acquisition (non acquis, en cours ou acquis). Donc nous vous proposons différents jours où vous pouvez venir travailler, répéter, renforcer vos fragilités techniques, conforter ce que vous avez vu à la précédente séance avec votre moniteur.

<http://www.rsi.asso.fr/content/blogcategory/40/46/>

Vous avez le tableau récapitulatif de tous les Entraînements Libres sur le Guide Pratique Sept10 que vous pouvez trouver sur le site www.rsi.asso.fr, onglet « Téléchargements », rubrique « Programmes des cours et bulletins etc... »

Les randonnées hebdomadaires (cf. rubrique randonnées du site internet)

Débrouillés : 14h45 dimanche – Invalides

Avancés : 14h45 samedi – Invalides

Avancés/Confirmés : 20h30 mercredi – Bastille

A savoir

L'ADHESION ET LES FORFAITS

L'adhésion est la base de l'association Loi 1901. Elle formalise votre volonté de faire partie d'un groupe avec lequel vous allez pouvoir partager le roller sur une base commune. Elle est aussi considérée comme un vrai soutien à la structure et à la cause qu'elle défend.

Les forfaits vous engagent et nous engagent sur l'année, c'est à dire avoir un moniteur spécialisé, compétent et qui va se consacrer pendant un an au groupe. Pour toutes ces raisons, l'adhésion et les forfaits ne sont pas remboursables.

COURRIERS

En fonction du programme des événements vous recevrez « Les Infos Évènementielles par mail ou par courrier, ainsi que des infos de dernière minute « les Infos Express » chaque vendredi mais uniquement par mail. Attention ! évitez les adresses mails des serveurs « Microsoft (MSN, Hotmail, etc...), elles sont très sensibles aux envois en masse et ont tendance à blacklister les serveurs mails de notre fournisseur d'accès.

DU RETRO-REFLECHISSANT, DES ROUES ET DES ROULEMENTS

Des roulements pour la pratique urbaine sont à votre disposition pour 9€ les 16 roulements et des roues (plusieurs modèles) à un tarif associatif : sollicitez Jocelyne par mail

adherents.rsi@gmail.com.

Pour être mieux vu la nuit, RSI vous propose des bandes rétro-réfléchissantes : à coller, à coudre, ou à repasser, pour une valeur de 2€ le mètre ou la plaque. Contactez le département adhérent : 01 56 61 99 61.

LICENCE FEDERALE

Via l'Association, vous pouvez prendre une licence fédérale pour participer aux compétitions fédérales (joindre Adeline 06 84 96 30 78).

STAGES ROLLER VACANCES (SRV)

Durant les vacances scolaires, du lundi au vendredi, RSI propose des stages aux enfants et adolescents ayant pour thème soit le slalom, le hockey, l'acrobatique, etc. La pré inscription s'effectue au 06 84 96 30 78.

STAGES ADULTES

Pour la vitesse, la roller dance et le déplacement urbain, en demi journées ou sur plusieurs jours, RSI propose des formules « Stage » avec une participation aux frais (PAF) associative. Consultez notre Site Internet pour connaître les dates et les modalités d'inscription.

STAGES SPORT DECOUVERTE (SD)

Dans le cadre du Sport Découverte, la Mairie de Paris propose différentes formules gratuites encadrées par RSI (Initiation à la pratique du roller).

La pré inscription aux stages d'une semaine en demi journées gratuits s'effectue au 09 54 65 35 31.

ETRE ADHERENT C'EST :

- Avoir sa carte RSI et pouvoir la présenter aux cours et bénéficier du tarif associatif et des équipements dont nous disposons.
- Avoir des réductions sur les rollers et le matériel sur présentation de sa carte dans les magasins partenaires.
 - HAWAI SURF – 69 Av. D. Casanova – 94200 IVRY – 01 46 72 07 10
 - NOMADES – 37 bd Bourdon – 75004 PARIS – 01 44 54 07 44
 - LA MAISON DU PATIN – 4 bis rue des Quatre Cheminées –
92100 BOULOGNE BILLANCOURT – 01 46 21 27 32
- Pouvoir participer à toutes les activités permanentes ou exceptionnelles en étant assuré.
- Ne pas oublier les règles du Code de la Route et essayer de rester fair-play en toutes circonstances.
- Soutenir les actions RSI.

DEVENIR ROLLER SQUAD (RSQ)

C'est être encadrant et protéger les cortèges de randonnées et des évènements. Cela demande d'être indépendant au niveau du roller (niveau 3 acquis) et capable de protéger les participants.

Vous avez à votre disposition les formations d'encadreurs qui vous permettent progressivement d'apprendre et de découvrir tous les aspects technique et logistique de l'encadrement d'une randonnée et ainsi de révéler vos talents et aptitudes cachés puisque différents rôles (au sein de l'encadrement d'un cortège) sont possibles en fonction des affinités. Vous vous posez des questions, vous êtes intéressés.... Contactez Marc : familledanoy@yahoo.fr

Assurance, le guide pratique

Toutes les activités de l'Association bénéficient de l'Assurance RSI pour tous les adhérents.

Si vous avez un accident dans le cadre de votre pratique personnelle et que vous avez souscrit l'assurance proposée avec RSI (4€ en plus de l'adhésion), prévenez-nous, nous sommes là pour vous aider.

EN CAS D'ACCIDENT, AVEC RSI OU LORS DE VOTRE PRATIQUE INDIVIDUELLE :

- Appelez l'assurance (**0800 75 75 75**) en premier ou à défaut les Pompiers (**112**)
- Si une Tierce Personne est en cause, n'oubliez pas de prendre ses coordonnées.

N'oubliez pas dans tous les cas de demander :

- Un certificat décrivant les blessures initiales, ne partez pas sans l'avoir, c' est un souci pour le récupérer ensuite.
- Un certificat de consolidation et d'aptitude à la pratique du roller dès la fin des soins.
- Prévenez IMPERATIVEMENT Adeline de jour comme de nuit au **06 84 96 30 78**.

L'ASSURANCE RSI (MACIF)

Numéro d'information (Que faire ? Que va-t-il se passer ?) : **01 55 56 57 58**

Numéro de prise en charge (soins, assistance, rapatriement) : **08 00 75 75 75, contrat n°10160057R**